

# ERNÄHRUNG



Graceland

Kinderhaus  
an der Evang. Meile

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung für unsere Kinder ist uns sehr wichtig!

An Hand des nachfolgenden Muster-Speiseplanes erhalten Sie einen Einblick in die Ernährung für die Kinder in unserer Einrichtung.



# Musterspeiseplan



Woche:

Tel.: 08206 / 274

|            | Menü 1   | Menü 2 vegetarisch  | Menü 3 ohne Schwein   |
|------------|--|---|---|
| <b>Mo.</b> | Kartoffeleintopf <sup>E</sup><br>Vollkornsemmel A,A6,A3,A2,A1,K<br>Zitronen-Quark-Creme B1,B                             | Kartoffeleintopf <sup>E</sup><br>Vollkornsemmel A,A6,A3,A2,A1,K<br>Zitronen-Quark-Creme B1,B                                    | Kartoffeleintopf <sup>E</sup><br>Vollkornsemmel A,A6,A3,A2,A1,K<br>Zitronen-Quark-Creme B1,B  |
|            | 5,5 BE   | 5,5 BE  | 5,5 BE  |
| <b>Di.</b> | Hackbällchen A,A6,D<br>Feine Jägersoße 1,4a,A,A6,B1,D,B,E,J<br>Rosmarin-Kartoffeln<br>Apfel-Birnen-Kompott <sup>2</sup>  | Gemüsepflanzerl A,A6,B1,D,B<br>Feine Jägersoße 1,4a,A,A6,B1,D,B,E,J<br>Rosmarin-Kartoffeln<br>Apfel-Birnen-Kompott <sup>2</sup> | Putenhackbällchen A,A6,B1,D,B,J<br>Feine Jägersoße 1,4a,A,A6,B1,D,B,E,J<br>Rosmarin-Kartoffeln<br>Apfel-Birnen-Kompott <sup>2</sup> |
|            | 4,2 BE   | 5,3 BE  | 4,2 BE  |
| <b>Mi.</b> | Lauchnudelaufauf A,A6,B1,D,B,E<br>Gurkensalat<br>Himbeerjoghurt B1,B   | Lauchnudelaufauf A,A6,B1,D,B,E<br>Gurkensalat<br>Himbeerjoghurt B1,B  | Lauchnudelaufauf A,A6,B1,D,B,E<br>Gurkensalat<br>Himbeerjoghurt B1,B  |
|            | 5,4 BE   | 5,4 BE  | 5,4 BE  |
| <b>Do.</b> | Putengeschnetzeltes B1,B,E<br>Bulgur A,A6,E<br>Salat der Saison<br>Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45<br>Vanillepudding a,B1,B | Gemüsegeschnetzeltes B1,B,E<br>Bulgur A,A6,E<br>Salat der Saison<br>Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45<br>Vanillepudding a,B1,B       | Putengeschnetzeltes B1,B,E<br>Bulgur A,A6,E<br>Salat der Saison<br>Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45<br>Vanillepudding a,B1,B            |
|            | 4,8 BE   | 5 BE  | 4,8 BE  |
| <b>Fr.</b> | Klare Gemüsesuppe B1,B,E<br>mit Nudeln A,A6,D<br>Milchreis a,B1,B<br>Gekochte Kirschen                                   | Klare Gemüsesuppe B1,B,E<br>mit Nudeln A,A6,D<br>Milchreis a,B1,B<br>Gekochte Kirschen  | Klare Gemüsesuppe B1,B,E<br>mit Nudeln A,A6,D<br>Milchreis a,B1,B<br>Gekochte Kirschen  |
|            | 9,6 BE   | 9,6 BE  | 9,6 BE  |

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4a) mit Süßungsmittel; (a) mit Farbstoff Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A6) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A3) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A2) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A1) Hafer und Hafererzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (E) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (K) Sesamsamen und -erzeugnisse; (45) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



## Das Mödl-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit !

