



Eine gesunde und ausgewogene Ernährung für unsere Kinder ist uns sehr wichtig!

An Hand des nachfolgenden Muster-Speiseplanes erhalten Sie einen Einblick in die Ernährung für die Kinder in unserer Einrichtung.



# Musterspeiseplan



Woche:

Tel.: 08206 / 274

	Menü 1	Menü 2 vegetarisch	Menü 3 ohne Schwein
<b>Mo.</b>	Kartoffeleintopf <sup>E</sup> Vollkornsemmel A,A6,A3,A2,A1,K Zitronen-Quark-Creme B1,B	Kartoffeleintopf <sup>E</sup> Vollkornsemmel A,A6,A3,A2,A1,K Zitronen-Quark-Creme B1,B	Kartoffeleintopf <sup>E</sup> Vollkornsemmel A,A6,A3,A2,A1,K Zitronen-Quark-Creme B1,B
	5,5 BE	5,5 BE	5,5 BE
<b>Di.</b>	Hackbällchen A,A6,D Feine Jägersoße 1,4a,A,A6,B1,D,B,E,J Rosmarin-Kartoffeln Apfel-Birnen-Kompott <sup>2</sup>	Gemüsepflanzerl A,A6,B1,D,B Feine Jägersoße 1,4a,A,A6,B1,D,B,E,J Rosmarin-Kartoffeln Apfel-Birnen-Kompott <sup>2</sup>	Putenhackbällchen A,A6,B1,D,B,J Feine Jägersoße 1,4a,A,A6,B1,D,B,E,J Rosmarin-Kartoffeln Apfel-Birnen-Kompott <sup>2</sup>
	4,2 BE	5,3 BE	4,2 BE
<b>Mi.</b>	Lauchnudelaufauf A,A6,B1,D,B,E Gurkensalat Himbeerjoghurt B1,B	Lauchnudelaufauf A,A6,B1,D,B,E Gurkensalat Himbeerjoghurt B1,B	Lauchnudelaufauf A,A6,B1,D,B,E Gurkensalat Himbeerjoghurt B1,B
	5,4 BE	5,4 BE	5,4 BE
<b>Do.</b>	Putengeschnetzeltes B1,B,E Bulgur A,A6,E Salat der Saison Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45 Vanillepudding a,B1,B	Gemüsegeschnetzeltes B1,B,E Bulgur A,A6,E Salat der Saison Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45 Vanillepudding a,B1,B	Putengeschnetzeltes B1,B,E Bulgur A,A6,E Salat der Saison Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45 Vanillepudding a,B1,B
	4,8 BE	5 BE	4,8 BE
<b>Fr.</b>	Klare Gemüsesuppe B1,B,E mit Nudeln A,A6,D Milchreis a,B1,B Gekochte Kirschen	Klare Gemüsesuppe B1,B,E mit Nudeln A,A6,D Milchreis a,B1,B Gekochte Kirschen	Klare Gemüsesuppe B1,B,E mit Nudeln A,A6,D Milchreis a,B1,B Gekochte Kirschen
	9,6 BE	9,6 BE	9,6 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4a) mit Süßungsmittel; (a) mit Farbstoff Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A6) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A3) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A2) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A1) Hafer und Hafererzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (E) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (K) Sesamsamen und -erzeugnisse; (45) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



## Das Mödl-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit !

